



 **Le programme d'animation : UN ÉTÉ PAS COMME LES AUTRES** 

**N° 228 Juillet - Août 2020**



 Office Villeurbannais  
des Personnes Agées et des Retraités  
56 rue du 1er mars 1943 - 69100 VILLEURBANNE  
Tél : 04 78 68 90 50  
contact@ovpar.fr \* www.ovpar.fr  
Métro A arrêt « flachet » - Bus C26 arrêt « rue du 4 août »





Ce programme a été pensé et travaillé dans un contexte très particulier. Tout comme chacun de vous, nous avons hâte de vous retrouver ; mais nous devons aussi protéger votre santé et celle de nos salariés et de nos intervenants. **Nous avons donc mis en place différentes mesures afin de vous retrouver sereinement et joyeusement.**

Nous avons limité les groupes à 5 personnes et nous avons privilégié les activités en extérieur. La Maison des Aînés restera fermée au public jusqu'à début septembre. L'accueil téléphonique se poursuit aux horaires habituels. L'accès aux activités prévues à l'intérieur de la Maison des Aînés se fera aux horaires prévus dans le programme et en respectant les consignes qui vous seront données.

A l'heure où nous envoyons ce document, nous ne savons pas s'il y aura de nouvelles consignes gouvernementales qui seront applicables durant l'été. Nous comptons sur votre compréhension et votre bienveillance en cas de changement ou d'annulation de dernière minute.

Ce programme « nouvelle formule » s'organise autour de cinq grandes thématiques :

- \* Des temps conviviaux,
- \* Des rencontres gourmandes,
- \* Des temps individuels d'accompagnement en informatique et multimédia,
- \* Des balades,
- \* Des activités proposées par nos intervenants.

Pour permettre au plus grand nombre de participer aux activités, nous avons décidé de limiter le nombre d'inscriptions par personne.

Le port du masque sera exigé à l'intérieur de la Maison des Aînés.

Cet été, l'équipe d'accueil et d'animation sera à votre écoute et à votre disposition.

Vous connaissez déjà Amandine et Valérie. Nous accueillerons Damien Lefevre qui assurera l'animation de la majorité des activités proposées. Il restera avec nous jusqu'à fin 2020. A l'accueil, Anne et Olivia seront remplacées durant leurs congés d'été.

Au plaisir de vous voir.





## **PLAN CANICULE**

A Villeurbanne la **direction seniors du CCAS, situé à la Maison des Aînés, est en charge de l'animation et de la gestion du dispositif canicule.**

Depuis la canicule 2003, il y a eu une prise de conscience forte sur les besoins des personnes âgées peu mobiles en ville l'été. Ainsi les familles, les amis de personnes âgées peu mobiles restent en contact durant les périodes estivales, mais en même temps, les personnes âgées vivent le départ en vacances de leurs proches comme un éloignement et ressentent un sentiment d'isolement. Depuis 2008, à Villeurbanne, le dispositif canicule a évolué afin de prendre en compte toute la dimension de l'isolement des personnes âgées en ville l'été avec le départ en vacances des enfants, des amis, des commerçants, des médecins et autres intervenants libéraux à domicile.

### **Qu'est-ce qui est prévu ?**

#### **L'inscription**

A partir **du 2 juin et jusqu'au 15 septembre**, elle se fait soit en ligne, sur le site de la Ville, soit par l'intermédiaire **d'un coupon réponse** à disposition à l'accueil de la Mairie, de la Maison des Aînés, dans les pharmacies, les résidences du CCAS, etc.... Toutes les personnes âgées de + de 65 ans ou handicapées peuvent s'inscrire. La démarche est volontaire. Des tiers (familles, amis, etc.), peuvent inscrire une personne dès lors que cette dernière exprime son accord d'être dans ce dispositif.

Une ligne téléphonique : **le 04.72.65.80.80** fonctionne **de 8h30 à 17heures**.

#### **Les appels**

**La loi prévoit** qu'en période de chaleur intense le Préfet peut déclencher le niveau 3 du plan canicule. Dans ce cas, il est demandé aux communes de rappeler l'ensemble des personnes inscrites quotidiennement (semaine et week-end). **La ville par l'intermédiaire du CCAS met en œuvre un dispositif plus large** que celui prévu par les textes en prévoyant en juillet et août des appels réguliers des personnes inscrites quelle que soit la chaleur et rompre l'isolement des personnes âgées peu mobiles vivant à domicile.

### **Comment cela se passe ?**

Un-e écoutant-e prend contact avec l'ensemble des personnes inscrites et leur demande à quelles fréquences elles souhaitent être appelées. Ainsi, au fil de ces 2 mois, un lien se tisse entre cette écoutant-e et la personne âgée. Ces appels sont l'occasion de parler du quotidien, des petits tracas, du dernier film passé à la télévision et permettent, en cas de besoin, d'alerter. L'alerte peut se faire en direction des familles, de l'assistant social seniors du CCAS, des professionnels de santé voire les secours.

### **CCAS direction seniors : les services complémentaires.**

Le service de portage de repas géré par le CCAS maintient son service durant toute la période estivale. Il s'inscrit dans le dispositif de veille et assouplit ses critères d'entrée. Les repas prenant en compte les besoins de la personne âgée sont ainsi possibles du lundi au samedi. Les 4 résidences (Ch. Gaillard, Jean Jaurès, Tonkin, M. Dormoy,) maintiennent l'ouverture de leurs restaurants aux personnes âgées de + de 60 ans. Ces 4 résidences ainsi que la Maison des aînés et le lieu de répit mettent à disposition une pièce rafraîchie.

### **Pour tout renseignement :**

**[www.villeurbanne.fr/](http://www.villeurbanne.fr/) rubrique Bien vieillir ou Maison des aînés (04-78-68-90-50)**





### **Adhésion été 2020 :**

Villeurbannais 6€ - Non villeurbannais 9€

Les inscriptions aux activités débuteront le **mardi 23 juin 2020**

### **INSCRIPTIONS**

**A cause de la crise sanitaire les inscriptions se feront à l'extérieur, dans le parc des droits de l'homme le mardi 23 et mercredi 24 juin de 8h30 à 16h00.**

**Des règles seront à respecter afin que vous soyez accueillis physiquement. Pour cela le dispositif sera affiché, un sens de circulation sera à respecter et deux personnes installées en extérieur pourront prendre vos inscriptions sur papier et non sur le logiciel afin de limiter votre temps d'attente. Pour vous faire patienter, des chaises distancées seront disposées dans le parc.**

**En cas de pluie les inscriptions se feront sous le kiosque. Il sera impossible de le faire à l'intérieur.**

Comme auparavant, vous pouvez également inscrire **une** personne en plus de votre inscription.

Les inscriptions seront validées avec le règlement. Si vous êtes inscrits en liste d'attente nous vous demanderons un chèque d'acompte afin de pouvoir réserver votre place. Ce chèque sera encaissé uniquement si votre activité est validée.

**Les jours suivants**, les inscriptions se feront :

- Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres, accompagnée du règlement,
- Par mail, à **inscription.ovpar@gmail.com**
- Par téléphone au 04 78 68 90 50
- Pour les inscriptions par mail ou par courrier, une confirmation de votre inscription validée ou en liste d'attente, vous sera donnée par mail ou par téléphone. Vous pourrez ensuite envoyer votre règlement ou le déposer dans la boîte aux lettres.

Si vous devez annuler votre activité, pensez bien à annuler 48h avant la date de votre activité afin que vous soyez remboursés et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

En cas d'absences répétitives non prévenues pour les activités gratuites, celles-ci seront comptabilisées et au bout de trois, leur accès vous sera refusé.

Toute l'équipe de l'OVPAR sera disponible pour répondre à vos questions concernant le programme dès le mois de juin.





## Infos pratiques

### **NOMBRE DE PLACES AUTORISEES**

Afin de respecter les règles sanitaires, le nombre de participants par groupe a été réduit. Votre nombre d'inscriptions est limité dans chaque thématique, pour permettre au maximum d'accéder au programme.

Vous pourrez choisir dans chaque thématique une ou plusieurs sessions :

- Temps conviviaux : 2 sessions
- Rencontres gourmandes : 1 session
- Temps individuel en informatique et multimédia : 1 session
- Balades : 1 session
- Activités proposées par nos intervenants : 3 sessions

Vous pouvez également vous inscrire en liste d'attente et si des places sont disponibles nous vous contacterons une semaine avant.

### **CONSIGNES SANITAIRES LIEES A LA CRISE**

Toutes les activités qui sont dans ce programme d'été sont soumises à de nouvelles règles à cause de la pandémie actuelle :

- **Le port du masque à la Maison des Aînés et pendant les activités est obligatoire**
- **Les gestes barrières et les distances entre individus restent indispensables**
- Toutes les activités à l'extérieur pourront être annulées en cas de mauvais temps ou de fortes chaleurs.
- Pour les activités de remise en forme, il vous sera demandé de venir avec une tenue adaptée, une bouteille d'eau et avec votre tapis, il n'y aura pas de vestiaire pour vous changer.
- Attention, pour toutes les activités en extérieur, l'accès aux sanitaires de la Maison des Aînés ne sera pas autorisé (sauf cas exceptionnel).
- Si la veille de la sortie ou de l'activité il y a moins de 3 personnes inscrites, l'OVPAR l'annulera et vous préviendra, vous serez remboursés.

Toutes ces règles pourront être adaptées tout au long de l'été selon l'évolution de la pandémie. Tout sera mis en œuvre pour vous protéger ainsi que les salariés de la Maison des Aînés. Nous serons vigilants à ce que ces règles soient bien respectées et comptons sur votre responsabilité.



2 places pour  
ce Thème**TEMPS CONVIVIAUX**
 **Jeux en plein air et échanges culturels**

Retrouvez Amandine, Valérie et Damien afin de partager un moment d'échange à travers le jeu en plein air ou des échanges culturels ou manuels :

\* **Pétanque de 9h30 à 11h30 : JUILLET** jeudi 2-jeudi 23-vendredi 31//**AOÛT** : Vendredi 14 de 14h à 16h00 : mercredi 26 AOÛT

Venez à la fraîcheur de la matinée jouer à la pétanque. N'oubliez pas d'apporter vos boules.

\* **Jeu de mölkky** de 9h30 à 11h30 : **JUILLET** : vendredi 3 - jeudi 9 // **AOÛT** : vendredi 7- jeudi 20 Venez découvrir le célèbre jeu de quilles finlandais en bois qui connaît un franc succès en France. Son principe repose sur l'adresse, la tactique ainsi que la chance. Ce jeu de quilles en bois est très convivial, il se pratique en plein air et est adapté à tout le monde.

\* **Ping-pong** ou **Badminton** : de 9h30 à 11h30

**JUILLET** : vend 17 - vend 24 // **AOÛT** : mercredi 5 - jeudi 13 - vend 21

Adresse, habilité, concentration, venez essayer ces jeux d'échange à deux.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Nbre de personnes max : **5** (sous condition d'un écart physique entres participants)

Tarif : **Gratuit**

Date limite des inscriptions : **3 jours avant la date de l'activité**

**Café littéraire : jeudi 9 juillet de 14h15 à 16h15**

Vous avez lu un livre qui vous a plu et vous avez envie de le partager avec d'autres personnes ? Venez échanger avec un animateur dans le parc des droits de l'homme, lors d'un temps convivial.

**Blind test : mercredi 29 juillet de 14h15 à 16h15**

« DJ » Valérie ou Damien vous passent des morceaux de musique et vous vous affrontez afin de trouver au plus vite l'interprète de la chanson. Par exemple on joue « l'été indien » vous devez répondre « Joe Dassin ».

**Café cinéophile : mercredi 5 août de 14h15 à 16h15**

Un film ancien ou récent vous a marqué, fait rêver et vous souhaitez partager cette émotion avec d'autres personnes ? Venez échanger avec un animateur dans le parc des droits de l'homme, lors d'un temps convivial.

**Quiz : Vendredi 28 août matin de 9h30 à 11h30**

Venez jouer à ce jeu qui consiste en un questionnaire à tester vos connaissances générales. A travers des photos ou des informations insolites, vous pourrez faire travailler vos méninges tout en passant un moment convivial et de détente, placé sous le signe de l'humour.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Nbre de personnes max : **5** (sous condition d'un écart physique entres participants)

Tarif : **Gratuit**

Date limite des inscriptions : **3 jours avant la date de l'activité**

**Dans la mesure du possible tous ces temps conviviaux se feront en extérieur**

\* **Mini golf : JUILLET** : vendredi 10 (matin) - jeudi 30 (après-midi)// **AOÛT** : mercredi 12 (matin) Pour information du gel hydroalcoolique est disponible à l'entrée du mini-golf. Tout le matériel est désinfecté (clubs, balles, support papier, le stylo est neuf et vous repartirez avec).

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du mini-golf - Parc de la tête d'or**

Heure de rendez-vous : **9h15 le matin**

**13h45 l'après-midi**

Nbre de personnes max : **10** (les règles sanitaires du mini-golf le permettant)

Tarif : **8.50€ à régler sur place**

Date limite des inscriptions : **3 jours avant la date de l'activité**





## RENCONTRES GOURMANDES



### Restaurant et Glace en terrasse



**Restaurant** : si les restaurateurs réouvrent leurs portes, et sous condition d'un écart physique entre **5** participants, venez partager le temps d'un repas avec Valérie, Amandine ou Damien autour d'une bonne assiette. Le règlement se fera sur place selon le menu choisi, alors rendez-vous à **12h00** dans le restaurant et la date de votre choix :

- \* **Le mercredi 8 juillet** : restaurant la gaieté, 6 petite rue pasteur - VILLEURBANNE
- \* **Le mercredi 15 juillet** : restaurant les terrasses d'Alex, 14 rue Alexandre Boutin - Villeurbanne  
Si vous le souhaitez après ce déjeuner vous pourrez jouer à la pétanque sur place, alors n'oubliez pas vos boules !
- \* **Le jeudi 23 juillet** : restaurant Giovanni Ristorante, 143 rue Louis Becker - VILLEURBANNE
- \* **Le mardi 28 juillet** : restaurant au pré fleuri, 21 rue Flachet - VILLEURBANNE  
Si vous le souhaitez après ce déjeuner vous pourrez jouer à la pétanque sur place, alors n'oubliez pas vos boules !
- \* **Le jeudi 13 août** : restaurant les terrasses d'Alex, 14 rue Alexandre Boutin - VILLEURBANNE  
Si vous le souhaitez après ce déjeuner vous pourrez jouer à la pétanque sur place, alors n'oubliez pas vos boules !
- \* **Le jeudi 20 août** : restaurant au pré fleuri, 21 rue Flachet - VILLEURBANNE  
Si vous le souhaitez après ce déjeuner vous pourrez jouer à la pétanque sur place, alors n'oubliez pas vos boules !



**Glace en terrasse** : si les glaciers réouvrent leurs portes, et sous condition d'un écart physique entres **5** participants, venez partager, déguster et vous rafraîchir autour d'une bonne glace avec un animateur. Le paiement se fera sur place selon la gourmandise choisie, alors rendez-vous à partir de **15h** dans le glacier et la date de votre choix :

- \* **Le jeudi 16 juillet** : au parc de la tête d'or, rendez-vous porte de la voûte
- \* **Le mercredi 22 juillet** : restaurant au pré fleuri, 21 rue Flachet - VILLEURBANNE
- \* **Le mercredi 12 août** : Maison BETTANT, 33 avenue Henri Barbusse - VILLEURBANNE
- \* **Le mercredi 19 août** : au parc de la tête d'or, rendez-vous porte de la voûte

**NOUS VOUS RAPPELONS QU'EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, DE PLUIE OU DE FORTES CHALEURS, CES RENCONTRES SERONT ANNULEES**

**AUCUNE POSSIBILITE DE SE RETROUVER EN INTERIEUR**





## TEMPS INDIVIDUEL EN INFORMATIQUE ET MULTI-MEDIA



### Informatique avec Damien Lefebvre

Venez rencontrer Damien, nouvel animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique et découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés, Damien viendra vous chercher**  
Heure de rendez-vous : **Lundi 14h, 15h ou 16h - Mercredi 9h, 10h - Vendredi 14h, 15h**  
Durée : **Créneaux individuels de 45 minutes**  
+ 15 mn qui seront consacrées à la désinfection et à l'aération de la salle

Tarifs : **Gratuit**  
Nombre de personne : **1 par créneau horaire**  
Date limite des inscriptions : 3 jours avant la session



Lundi (3 sessions) : **6 - 13 - 20- 27 juillet**  
Mercredi (1 session) : **8 - 15 - 29 juillet (3 sessions pour le 29 juillet)**  
Vendredi (2 sessions) : **3 - 10 - 17 - 24 - 31 juillet**



Lundi (3 sessions) : **3 - 10 - 17 - 24 août**  
Vendredi (2 sessions) : **7 - 14 - 21 - 28 août**



1 place pour  
ce Thème

## LES BALADES



### Balades

Rejoignez Damien, Valérie ou Amandine pour des balades.

Prévoyez bien de quoi vous hydrater et vous protéger du soleil. L'itinéraire pourra être modifié en fonction de la fréquentation du lieu le jour J. Pour autant le point de départ restera le même et celui de l'arrivée sera au plus proche également.

Il s'agit de temps conviviaux gratuits, avec au maximum 5 personnes, sous condition d'un écart physique entre les participants :

**Deux groupes de 5 personnes seront formés , chaque groupe aura son propre circuit.**

**Jeudi 16 juillet** : balade à la Feyssine

Heure de rendez-vous : 9h30

Lieu de rendez-vous : Tram T1, arrêt IUT Feyssine

**Mercredi 22 juillet** : balade à la Feyssine

Heure de rendez-vous : 9h30

Lieu de rendez-vous : Tram T1, arrêt IUT Feyssine

**Mercredi 30 juillet** : balade au parc de la tête d'or suivi d'un pique-nique que vous aurez emporté pour ceux qui le souhaitent.

Heure de rendez-vous : 9h30

Lieu de rendez-vous : parc de la tête d'or - porte de la voûte à l'intérieur du parc

**Jeudi 6 août** : balade sur la voie verte de Caluire

Heure de rendez-vous : 9h30

Lieu de rendez-vous : ligne 33 arrêt « Les Marronniers »

**Mercredi 19 août** : balade au parc de la tête d'or suivi d'un pique-nique que vous aurez emporté pour ceux qui le souhaitent.

Heure de rendez-vous : 9h30

Lieu de rendez-vous : parc de la tête d'or - porte de la voûte à l'intérieur du parc

**Jeudi 27 août** : balade à Miribel Jonage suivi d'un restaurant au grand large afin de clôturer cette saison avec les marcheurs (sous réserve que les restaurants aient réouverts leurs portes), sinon pique-nique que vous emporterez. N'hésitez pas à appeler l'Ovpar afin de savoir quel type de déjeuner sera pris en compte.

Heure de rendez-vous : 9h15

Départ du bus : 9h30 (soyez à l'heure)

Lieu de rendez-vous : bus 83 arrêt « Vault en Velin la Soie » (n'hésitez pas à vous rapprocher de l'Ovpar une semaine avant la balade afin de vérifier et confirmer l'horaire).





## ACTIVITES PROPOSEES PAR NOS INTERVENANTS



### **Relaxation avec Sandrine Vivant en extérieur**

Cet atelier alterne des mouvements doux de relaxation dynamique, des mouvements d'automassage (do in) et un temps de relaxation douce. C'est une véritable pause détente pour se reconnecter à son essentiel. C'est aussi se laisser porter par la présence du groupe et son énergie bienfaisante.

Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable et de l'eau.

Dates : **mardi 7 juillet, vendredi 17 juillet, mardi 21 juillet et mardi 25 août.**

De **9h à 10h30** ou de **10h45 à 12h15**

Tarif : **5 € la séance**

### **Pilates avec Violaine Perreux en extérieur**

Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable et de l'eau.

Date : **mardi 25 août**

De **9h00 à 10h00** ou de **10h15 à 11h15**

Tarif : **5 € la séance**

### **Séances d'assouplissement avec Violaine Perreux en extérieur**

Il s'agit de proposer une diversité d'exercices permettant l'étirement doux des muscles, le déverrouillage articulaire. Les zones figées sont peu à peu dénouées, la conscience corporelle est améliorée, les gestes deviennent ainsi plus fluides, plus harmonieux. Un temps de relaxation en fin de séance permet de parfaire ce travail où le corps et l'esprit sont menés vers le lâcher prise et la détente. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable et de l'eau.

Date : **mardi 25 août**

De **11h30 à 12h30**

Tarif : **5 € la séance**

### **Séances d'équilibre avec Louis, Anaïs et Alexia de Siel bleu en extérieur**

Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : mieux se déplacer, s'asseoir et se lever en confiance, apprivoiser le sol. C'est aussi modifier ses défauts de posture : s'exercer, se concentrer, comprendre et reprendre confiance en soi.

Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable et de l'eau

Dates **JUILLET** : jeudi 9 - jeudi 16 - jeudi 23 - mardi 28

**AOÛT** : vendredi 7 - vendredi 14 - jeudi 20 - jeudi 27

Créneau 1 : de 9h30 à 10h30

Créneau 2 : de 10h30 à 11h30

Créneau 3 : de 11h30 à 12h30

Tarif : **5 € la séance**

### **Calligraphie avec Christophe Desmur**

Venez découvrir l'art d'écrire au pinceau les caractères chinois dans différents styles d'écriture. Vous pourrez vous initier, même une seule fois dans votre vie, à l'art du maniement du pinceau chinois et découvrir ainsi comment écrire votre prénom et/ou votre signe du zodiaque.

Date : **mardi 25 août de 14h à 16h**

Tarif : **5 €**

### **Atelier d'écriture avec Patrick Huet**

L'écriture est un des arts les plus accessibles. Un stylo, une feuille... et l'encre vive trace alors sur le papier ce qui palpite au fond de votre cœur sans que vous ayez pu les exprimer jusqu'alors. Patrick Huet, auteur d'une vingtaine de romans, animera cet atelier pour vous guider sur le chemin de l'écriture et vous aider à développer cette capacité.

Date : **mercredi 26 août de 9h30 à 11h**

Tarif : **5 €**





## PLAN DU PARC DE LA TETE D'OR



Porte de la voûte

Mini-golf

Porte des Enfants du Rhône



# Nos partenaires



les petits frères  
des Pauvres



La vie à domicile



CYPRIAN SERVICES

Aide à domicile



croix-rouge française  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Vous aider, chez vous



PAPAYL - M.A.D.  
MAINTIEN A DOMICILE

PAPAYL - S.P.  
SERVICE PROXIMITÉ



FONDATION  
ARALIS  
LOGEMENT ACCOMPAGNE



ACPPA  
Groupe  
Résidom  
Aide & Soins à Domicile



RELIER POUR SOIGNER



Aide & A  
NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



SERVICES À LA PERSONNE



est  
MÉTROPOLÉ  
HABITAT



La téléassistance bienveillante



agilis



Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.





**Nos  
partenaires**



**SÉNIOR ASSISTANCE  
PRÉSERVE VOTRE  
INDÉPENDANCE,  
ET ÇA CHANGE TOUT.**

**VENEZ-NOUS RENCONTRER À VILLEURBANNE**

- 4 CAISSES DE CRÉDIT MUTUEL
- 1 CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT
- 39 CONSEILLERS

**À VOTRE DISPOSITION**

**Crédit Mutuel**

**0 825 010 202** Services 0,15 € / min + prix appel

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros  
RCS B 588 505 354 – 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Talbott, 75436 Paris Cedex 09.





## Nos partenaires



**FAURE TOURISME**  
vivez vos rêves

CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

**SELECTION  
2020**

Désolés, en raison de la crise liée au COVID 19, nous ne pouvons rien vous proposer.  
Tous nos voyages sont reportés en 2021.

**DÉCOUVREZ TOUS NOS VOYAGES :**  
[www.faure-tourisme.com](http://www.faure-tourisme.com)

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ NOS CONSEILLERS VOYAGES**

**RENDEZ VOUS EN AGENCE**  
Numéro client  
**04 72 78 07 77**

321 av Berthelot  
69008 LYON  
Tél : 04 72 78 07 70  
ft-lyon08@faure-tourisme.fr

12 rue Mozart  
69800 SAINT PRIEST  
Tél : 04 78 20 99 38  
ft-stpriet@faure-tourisme.fr

Faure Tourisme : Atout France IM030100043 **HAVAS VOYAGES**



## ORGANISATION ET PRÉVOYANCE OBSÈQUES

“ J’ai essayé de faciliter le bien-être de mes enfants toute ma vie, alors je voulais que ce soit le cas pour après ! ”

Services Funérailles / N° Vert : 18 69 315 - fr, 01043 - 16006233. Crédit photo : Shutterstock

### HUMAIN AVANT TOUT

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches aujourd'hui.

**Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18, ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière**

Siège social : 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public  
Métropole de Lyon

[www.polefunerairepublic.com](http://www.polefunerairepublic.com)



# Fiche Récapitulative Juillet

NOM : ..... Prénom : ..... Tél : ..... Mail : .....

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 2/07 matin	Pétanque	Gratuit	
Ven 3/07 matin	Mölkky	Gratuit	
Ven 3/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16 h	Gratuit	
Lun 6/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h	Gratuit	
Mar 7/07 matin	Relaxation avec Sandrine Session 1 de 9h à 10h30 Session 2 de 11h à 12h30	5€	
Mer 8/07 matin	Informatique avec Damien Session 1 de 9h à 10 h Session 2 de 10 h à 11h	Gratuit	
Mer 8/07 midi	Restaurant La Gaieté	A régler sur place	
Jeu 9/07 matin	Mölkky	Gratuit	
Jeu 9/07 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	
Jeu 9/07 aprèm	Café littéraire	Gratuit	
Ven 10/07 matin	Mini-golf	A régler sur place	
Ven 10/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16 h	Gratuit	
Lun 13/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h		
Mer 15/07 matin	Informatique Avec Damien Session 1 de 9h à 10h Session 2 de 10h à 11h	Gratuit	
Mer 15/07 midi	Restaurant les Terrasses d'Alex + pétanque	A régler sur place	
Jeu 16/07 matin	Balade au parc de la Feyssine	Gratuit	
Jeu 16/07 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	
Jeu 16/07 aprèm	Glace en terrasse	A régler sur place	
Ven 17/07 matin	Relaxation avec Sandrine Session 1 de 9h à 10h30 Session 2 de 11h à 12h30	5€	
Ven 17/07 matin	Badminton ou ping-pong	Gratuit	

# Fiche Récapitulative Juillet

NOM : ..... Prénom : ..... Tél : ..... Mail : .....

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Ven 17/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h	Gratuit	
Lun 20/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h	Gratuit	
Mar 21/07 matin	Relaxation avec Sandrine Session 1 de 9h à 10h30 Session 2 de 11h à 12h30	5€	
Mer 22/07 matin	Balade au parc de la Feyssine	Gratuit	
Mer 22/07 aprèm	Glace en terrasse	A régler sur place	
Jeu 23/07 matin	Pétanque	Gratuit	
Jeu 23/07 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	
Jeu 23/07 midi	Restaurant : Giovanni Ristorante	A régler sur place	
Ven 24/07 matin	Badminton ou ping-pong	Gratuit	
Ven 24/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16 h	Gratuit	
Lun 27/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h	Gratuit	
Mar 28/07 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	
Mar 28/07 midi	Restaurant : Au pré fleuri + pétanque	A régler sur place	
Mer 29/07 matin	Informatique avec Damien Session 1 de 9h à 10h Session 2 de 10h à 11h Session 3 de 11h à 12h	Gratuit	
Mer 29/07 aprèm	Blind Test	Gratuit	
Jeu 30/07 matin	Balade au parc de la tête d'or+pique-nique	Gratuit	
Jeu 30/07 aprèm	Mini-golf	A régler sur place	
Ven 31/07 matin	Pétanque	Gratuit	
Ven 31/07 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16 h	Gratuit	





## Fiche Récapitulative Août

NOM : ..... Prénom : ..... Tél : ..... Mail : .....

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Lun 3/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h	Gratuit	
Mer 5/08 matin	Badminton ou ping-pong	Gratuit	
Mer 5/08 aprèm	Café cinéophile	Gratuit	
Jeu 06/08 matin	Balade voie verte de Caluire	Gratuit	
Ven 7/08 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	
Ven 7/08 matin	Mölkky	Gratuit	
Ven 7/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h	Gratuit	
Lun 10/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h	Gratuit	
Mer 12/08 matin	Mini-golf	A régler sur place	
Mer 12/08 aprèm	Glace en terrasse	A régler sur place	
Jeu 13/08 matin	Badminton ou ping-pong	Gratuit	
Jeu 13/08 midi	Restaurant : Les terrasses d'Alex	A régler sur place	
Ven 14/08 matin	Pétanque	Gratuit	
Ven 14/08 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	
Ven 14/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h	Gratuit	
Lun 17/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h	Gratuit	
Mer 19/08 matin	Balade parc tête d'or + pique-nique	Gratuit	
Mer 19/08 aprèm	Glace en terrasse	A régler sur place	
Jeu 20/08 matin	Mölkky	Gratuit	
Jeu 20/08 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	





NOM : ..... Prénom : ..... Tél : ..... Mail : .....

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 20/08 midi	Restaurant : Au pré fleuri + pétanque	A régler sur place	
Ven 21/08 matin	Badminton ou ping-pong	Gratuit	
Ven 21/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16 h	Gratuit	
Lun 24/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16h Session 3 de 16h à 17h	Gratuit	
Mar 25/08 matin	Relaxation avec Sandrine Session 1 de 9h à 10h30 Session 2 de 11h à 12h30	5€	
Mar 25/08 matin	Pilates avec Violaine Session 1 de 8h45 à 9h45 Session 2 de 10h15 à 11h15	5€	
Mar 25/08 matin	Assouplissement avec Violaine Session 1 de 11h30 à 12h30	5€	
Mar 25/08 aprèm	Découverte calligraphie avec Christophe Session 1 de 14h à 16h	5€	
Mer 26/08 matin	Atelier d'écriture avec Patrick Session 1 de 9h30 à 11h	5€	
Mer 26/08 aprèm	Pétanque		
Jeu 27/08 matin	Equilibre Siel Bleu Session 1 de 9h30 à 10h25 Session 2 de 10h30 à 11h25 Session 3 de 11h30 à 12h25	5€	
Jeu 27/08 matin	Balade à Miribel + resto au grand large	A régler sur place	
Ven matin 28/08	Quizz	gratuit	
Ven 28/08 aprèm	Informatique avec Damien Session 1 de 14h à 15h Session 2 de 15h à 16 h	Gratuit	

**Merci de bien vouloir noter le numéro de l'animateur salarié : 06.70.79.42.75**  
 Ce téléphone est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée. **Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir** : - en cas de retard à l'heure du rendez-vous  
 - en cas d'annulation de dernière minute.  
**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50. En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

Lorsque vous êtes sur liste d'attente, si une place vous a été accordée, vous réglerez en laissant votre règlement dans la boîte aux lettres. Tout manquement de paiement sera considéré comme dû.

