

DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023

SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES

LA
LA
LA...

LA
LA
LA



Brisons
les idées
reçues !

**RENCONTRES,
ANIMATIONS, CINÉ
EXPOS, SPECTACLES**

Renseignements et inscriptions :
Maison des aînés : 04 78 68 90 50
viva.villeurbanne.fr/semainebleue

vi **eurbanne**

JOVPAR Centre
communautaire
et d'action
sociale
VILLEURBANNE

L'ÂGE A MILLE VISAGES

La Semaine bleue est un événement national dédié aux retraités et aux personnes âgées auquel la ville de Villeurbanne s'associe. Cette année, c'est le sujet de la lutte contre les idées reçues qui sera sur le devant de la scène. Il donne lieu à un programme aux multiples facettes. Car l'âge a mille visages.

À l'image de la diversité des trajectoires de vie à partir de l'âge de 60 ans, la programmation de cette Semaine bleue 2023 est riche, variée et – nous l'espérons – surprenante ! Ateliers informatiques, spectacles, séances de cinéma, scène ouverte, conférences sur la santé... et même un défilé de mode sur l'avenue Henri-Barbusse ! On y montre et démontre qu'à tout âge, on peut faire du sport, monter sur scène, apprendre à utiliser une imprimante 3D, s'engager pour une cause solidaire...

La Semaine bleue, c'est aussi un temps pour parler des grands enjeux autour du vieillissement : comment mieux accompagner les aidantes et les aidants, rester en bonne santé, parler sans tabous de la vie affective et sexuelle, adapter la ville à toutes les mobilités, reconnaître les professionnels du soin dans les EHPAD et les résidences seniors... Ce programme, qui s'adresse à un large public, a été conçu avec, en premier lieu, l'OVPAR, et aussi le cinéma le Zola, l'association Robins des Villes, La MIETE, le CMP (Centre médico - psychologique), les centres sociaux, le réseau OMERIS, le Médipôle...

Lutter contre les idées reçues sur la vieillesse, ce n'est pas opposer les générations entre elles. Bien au contraire, c'est les faire dialoguer. C'est tout le sens de cette semaine d'événements et c'est la conviction que nous portons dans la politique menée pour les habitantes et les habitants de la Ville.

Nous vous souhaitons une joyeuse et étonnante Semaine bleue.



**Cédric
Van Styvendael**

Maire de
Villeurbanne



**Cristina
Martineau**

Adjointe à la petite
enfance, aux familles,
personnes âgées et liens
intergénérationnels.

DU 2 AU 27 OCTOBRE

EXPOSITION PHOTOS

« DES ACTES ET DES LIENS » De 9h à 17h

De janvier à juin 2023, l'EHPAD Camille-Claudel a ouvert ses portes au club photo de Villeurbanne, le CLAVI. L'exposition « Des actes et des liens » est le résultat touchant et intime de cette rencontre.

Hôtel de Ville (2^e étage) – Avenue Aristide-Briand.

Vernissage mardi 3 octobre à 15h30.

Entrée libre

DU 2 AU 5 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DE L'APPARTEMENT DE DÉMONSTRATION De 14h à 18h

Découvrez des solutions pour cuisiner, communiquer et vous équiper simplement, grâce aux ergothérapeutes du centre d'information et de conseils en aides techniques (CICAT).

Inscription au 04 78 62 98 24 ou à contact@crias.fr

ELSA - 28 rue Etienne-Richerand, 69003 Lyon

DU 3 AU 5 OCTOBRE

EXPOSITION « UN AUTRE REGARD » De 9h à 22h

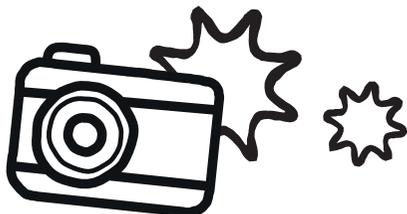
À l'aide de ces photos, portez un autre regard sur le grand âge et les soins apportés à nos aînés.

Organisé par le centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) des personnes âgées Persoz.

CCVA – 234 cours Emile-Zola.

Vernissage mardi 3 octobre à 11h.

Entrée libre



LUNDI 2 OCTOBRE

MARCHE ROBIN DES VILLES De 9h à 11h30

(Re)découvrez le quartier de la Ferrandière lors d'une balade croisée. Enfants et seniors vous guideront jusqu'au parc Jacob-Hugentobler, pour un temps convivial.

Départ 9h du centre social de la Ferrandière - 51 rue Lafontaine.

MARCHE DU TONKIN De 14h45 à 16h30

Profitez d'une balade urbaine jusqu'à la résidence du Tonkin avec un goûter à l'arrivée. Avec la participation de Yannick Manet de Adyma, un dispositif pour entretenir la mobilité des séniors.

*Départ 14h45 de l'EHPAD Henri-Vincenot
16 avenue Antoine - Dutriévoz.*

PROJECTION DU FILM LAST DANCE DE DELPHINE LEHERICEY À 16h30

Germain, 75 ans, veuf depuis peu, est bien décidé à ne pas lâcher son rêve : tenir le premier rôle dans un spectacle de danse contemporaine... Même si cela doit déplaire à son entourage. Avant la projection, introduction de Cristina Martineau, adjointe au maire puis présentation du programme de la Semaine bleue.

Last dance, une comédie de Delphine Lehericey (2022), avec François Berléand, Kacey Mottet Klein, Maria Ribot. Durée 1h28

Tarif unique de 5€.

Cinéma le Zola - 117 cours Emile-Zola.



MARDI 3 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DU LIEU DE RÉPIT De 14h à 17h

Faites le plein d'informations sur ce lieu dédié au soutien des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Un biographe et écrivain de l'association villeurbannaise Biographicus est présent pour recueillir le récit d'un moment marquant de votre vie, qui vous sera ensuite restitué.

Lieu de répit - 77 bd Eugène-Réguillon.

BAL DE LA SEMAINE BLEUE De 14h à 17h

Lors de cette après-midi dansante animée par un groupe de musique, vous pourrez vous déguiser sur place et même tester le tatouage éphémère ! Un goûter sera offert.

Organisé par l'OVPAR et le CCAS.

CCVA - 234 cours Emile-Zola.



MERCREDI 4 OCTOBRE

ESPACE NUMÉRIQUE DE LA MIETE De 10h à 12h30

Osez confier des anecdotes et vos expériences en vidéo ! Amusez-vous avec la conseillère numérique à raconter vos histoires aux futures générations dans la convivialité et la bonne humeur.

Inscription au 06 14 87 44 51 ou à pauline.p@lamiete.com

La MIETE - 150 rue du 4-Août-1789.

EXPOSITION

« ÉCRITURE ET MOTS DE TÊTE » De 10h à 15h

Exposition des textes, poèmes et histoires écrits par les résidents de l'EHPAD Bayard Bel Age lors de leurs ateliers d'écriture.

EHPAD Bayard Bel Age - 44 avenue Condorcet.

CONFÉRENCE « LES CLEFS D'UN VIEILLISSEMENT HARMONIEUX » De 11h à 12h

Comment « bien vieillir » ? Comment maintenir une bonne mobilité, préserver sa mémoire, améliorer son bien-être et son estime de soi ? Une conférence animée par Denis Federico et Aurore Groshenny, médecins, suivie d'échanges.

Palais du travail (salle des conférences) - 9 place Lazare-Goujon.

PIÈCE DE THÉÂTRE : BIENVENUE À L'ÉCOLE NATIONALE DES APPRENTIS SENIORS ! À 16h

Une école qui prépare les futurs retraités à être de parfaits seniors pour notre société ! Ce spectacle a été écrit par le conseil des aînés de Villeurbanne et la compagnie Zéotrope pour parler avec humour des nombreux tabous liés à la vieillesse. Il est interprété par la compagnie et par des adhérents de l'OVPAR.

CCVA - 234 cours Emile-Zola.

JEUDI 5 OCTOBRE

VISITE DU TACTILAB De 10h à 12h

Un espace de fabrication numérique ouvert à toutes et tous ! Au programme : démonstrations de machines (brodeuse numérique, imprimante 3D, découpe laser) et fabrication d'objets personnalisés (cartes de vœux, lettres décoratives, porte-clés...).

Inscription au 07 81 54 94 33 ou à tactilab@lamiete.com

La MIETE - 150 rue du 4-Août-1789.

LA DÉNUTRITION DES AÎNÉS, PRÉVENIR POUR MIEUX AGIR De 10h à 12h

Qu'est-ce que la dénutrition ? Quels sont les risques liés à l'avancée en âge ? Obtenez des conseils nutritionnels pratiques et des outils pour prévenir la dénutrition.

Bayard Bel Age - 44 avenue Condorcet.

SCÈNE OUVERTE : LES SENIORS ONT DU TALENT De 14h à 17h

Prenez le micro ! Une scène ouverte est dédiée aux plus de 60 ans. Pendant quelques minutes, vous pourrez vous produire sur scène pour chanter, danser, lire un poème...

Organisée par le CCAS.

Pour participer : inscriptions au 04 78 68 90 50 ou
à seniors@mairie-villeurbanne.fr

Parc des Droits-de-l'Homme - 115 rue du 4-août-1789.

ATELIERS THÉMATIQUES

« DÉPISTAGE DES FRAGILITÉS LIÉES À L'ÂGE : POUR UN VIEILLISSEMENT HARMONIEUX » De 14h à 17h

Venez tester votre mobilité, votre équilibre et vos connaissances sur le vieillissement. Echangez avec des professionnels qui travaillent sur la mobilité, la nutrition et l'adaptation de son logement.

Médipôle (entrée A dans le hall d'accueil) – 158 rue Léon-Blum.

VENDREDI 6 OCTOBRE

RENCONTRE À ELSA De 10h à 15h

Aidant.es et aidé.es : découvrez des solutions pour faciliter votre vie quotidienne, cuisiner et partager un moment convivial avec vos proches. Visite d'un appartement de démonstration pour clôturer la journée, avec un ergothérapeute du CRIAS.

Inscription au 04 78 62 98 24 ou à contact@crias.fr

ELSA - 28 rue Etienne-Richerand.

COLLOQUE « RUPTURE DES PARCOURS CHEZ L'ADULTE ÂGÉ : ÉVOLUTION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES, PLACE ET RÔLE DES AIDANTS » De 9h à 16h30

Qu'est-ce qu'une rupture de parcours ? Entrée en EHPAD en urgence, réhospitalisation, épuisement des aidants et/ou des professionnels... Découvrez les travaux de professionnels, d'aidants et d'usagers et posez vos questions sur ce sujet.

Palais du travail – 9 place Lazare-Goujon

Inscription obligatoire : 04 78 68 90 50 ou seniors@mairie-villeurbanne.fr



L'AMOUR À TOUT ÂGE CINÉ CONFÉRENCE De 14h à 16h

Assistez à la projection du documentaire de Coline Gros *Le Temps d'aimer* et découvrez les portraits touchants et authentiques de Ginette, Claude et les autres... La projection sera suivie d'un temps d'échange, sur l'évolution de la vie affective et intime, les freins, les idées reçues... En partenariat avec l'association Brain Up.

Centre social et culturel Charpennes/Tonkin - 11 rue Bat-Yam.

SAMEDI 7 OCTOBRE

DÉFILÉ DE MODE À 10h

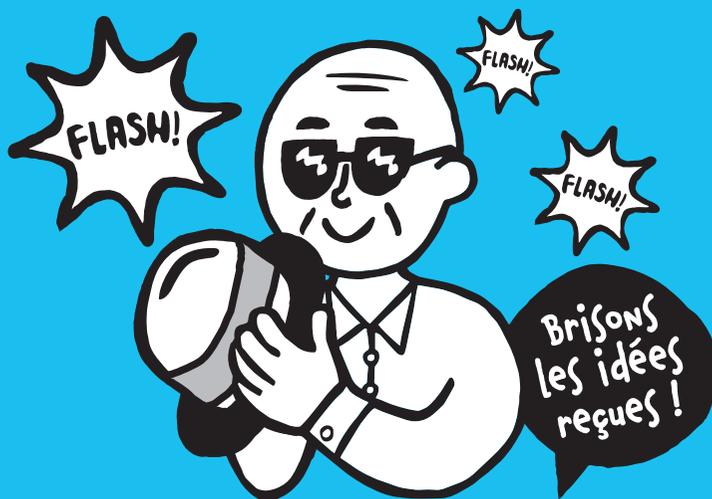
Vous voulez de l'extra ? De l'original ? Du show ? Alors venez voir l'Extra-défilé ! Un défilé mettant à l'honneur des mannequins débutants séniors et enfants ! Le but ? Prouver qu'à tout âge on peut se sentir une star et oser ! Organisé par le CCAS et ses partenaires (centre social de la Ferrandière, Maison Sociale Cyprian les Brosses, les Cousettes, Ensemble au 44 et Bross'up) qui ont créé les tenues à partir de vêtements et de tissus récupérés.

Avenue Henri-Barbusse.

LE LUDI'NUM À 14h

Vous aimez les ateliers créatifs, le sport et les jeux de société ? Rendez-vous au Ludi'Num du mois d'octobre spécial sport et seniors ! Bougez avec des jeux vidéos sur console Wii, faites des stickers personnalisés et découvrez de nouveaux jeux avec la ludothécaire.

La MIETE - 150 rue du 4-Août-1789.



**Toutes les activités de la semaine sont gratuites
sauf la projection au cinéma (tarif : 5€).**

Renseignements :

Maison des aînés - Tél. : 04 78 68 90 50
viva.villeurbanne.fr/semainebleue